

SUBJECT: Información sobre el mes de la Prevención del suicidio

Estimada Comunidad de las escuelas de Cherry Creek,

Septiembre marca el mes de la prevención del suicidio en todo el mundo y me sirve como oportunidad para comunicarme con usted con respecto a este importante asunto. Si bien utilizamos este mes para aumentar el conocimiento y combatir el estigma en torno al suicidio, quiero asegurarle que la prevención del suicidio es en gran medida una actividad diaria en nuestras escuelas.

Nuestros apoyos continuos integrales para los estudiantes se basan en las mejores prácticas, impulsado por una comprensión de las necesidades de desarrollo y se centran en hacer lo que es mejor para cada niño.

En el nivel de primaria, enfatizamos la enseñanza de habilidades socioemocionales, ya que se muestra que están conectadas con la reducción del riesgo de suicidio. A nivel de secundaria, presentamos Señales de Suicidio (*Signs of Suicide*), un programa que enseña a los estudiantes cómo identificar y responder a las señales de suicidio y depresión en sí mismos o en sus compañeros de clase. También los guía sobre cómo obtener ayuda de un adulto de confianza en la escuela, en casa o en la comunidad. El personal escolar recibe una capacitación de adulto confiable que los prepara para responder de manera útil y apoyar a los estudiantes que lo necesiten.

Dentro de nuestras escuelas preparatorias, ampliamos esta base con Fuentes de Fortaleza (*Sources of Strength*), un programa de bienestar dirigido por estudiantes, diseñado para desarrollar resiliencia, incrementar conexiones, cambiar las normas poco saludables en torno a la búsqueda de ayuda, romper los códigos de secreto y silencio, y enseñar estrategias de afrontamiento saludables. Un grupo diverso de compañeros líderes trabaja con asesores adultos durante todo el año en una clase electiva para planificar, resolver problemas y activar una variedad de estrategias. Estas campañas están diseñadas para difundir mensajes de esperanza, ayuda y fortaleza dentro de la comunidad escolar.

La prevención del suicidio también ocurre a través de las acciones diarias de nuestro personal, al generar relaciones y confianza, al participar en el trabajo continuo de equidad y humildad cultural, al modelar una mentalidad de crecimiento y reducir el estigma al normalizar las conversaciones sobre la salud mental.

A medida que las complejas necesidades de salud mental de nuestros estudiantes continúan siendo una prioridad, nuestra asociación con usted nunca ha sido más importante, por lo que voy a pedirle su ayuda en las siguientes maneras.

- Visite la sección de [prevención del suicidio](#) en nuestra página web para familiarizarse con los factores de protección y riesgo, las señales de advertencia, los pasos de acción y los recursos.
- Aproveche los recursos adicionales en la página de [salud mental](#) y la página de [apoyos y recursos de bienestar](#).
- Vea esta [impactante película](#) desarrollada por estudiantes y personal de CCSD para empoderarnos a todos a hacer nuestra parte en la prevención del suicidio.

- Familiarize yourself with [Safe2Tell](#), our anonymous reporting system, and the resources available through [Colorado Crisis Services](#), to make sure you know who to call to report concerns or receive support.

Lo más importante es que hable con los jóvenes que forman parte de su vida. Hágales saber que son importantes. Hágales saber que tienen una red de apoyo, cuidado y amor. Lleve el mensaje de que, si bien los tiempos difíciles en la vida son inevitables, el suicidio no lo es. Juntos, podemos hacer una diferencia en la vida de cada uno de nuestros estudiantes.

Atentamente,

Christopher Smith

Superintendente