

የCCSD ተማሪዎች ስለ ራስን ማጥፋት እርስዎ እንድያወቁት የምፈልጉት ነገሮች

የቼሪ ክሪክ ትምህርት ቤት ዲስትሪክት ማህበረሰብ ፣

የሰጥተምበር ወር ብሄራዊ የራስን ማጥፋት መከላከል ወር ነው ስለሆነም ተማሪዎቻችን የሰዎችን ህይወት ለማዳን/ለመታደግ እንዴት አብረን መሥራት እንደምንችል ላይ ልነገሩን የምፈልጉት አንድ አስፈላጊ ነገር አላቸው ።

ተማሪዎቻችን በዚያ ጥረት ውስጥ ግንባር ቀደም ናቸው ። በቼሪ ክሪክ ትምህርት ቤት ዲስትሪክት ውስጥ ከሚገኙት የሁለተኛ ደረጃ ት / ቤቶች የተወጣጡት ተማሪዎች አሁን [በድረ ገጻችን ላይ የሚገኘውን አንድ ልዩ ቪዲዮ አብረው ሰርተው አቅርበዋል።](#) ስለ አእምሮ ጤንነት ፣ ማግለል እና ራስን ማጥፋትን በተመለከተ ወላጆችንና አላዳጊዎችን ፣ ለማስተማር፣ ለማስተወቅ፣ እና እንደዝሁም በራስ ማጥፋት ዙሪያ ያለውን አፈ-ታሪክ ለማስቀረት / ለማስወገድ የተሰራ ፊልም ነው። ስለእነዚህ ርዕሰ ጉዳዮች ከሚወዷቸው ሰዎች ጋር የራስዎን ውይይቶች ለመጀመር ሁላችሁም ይህንን ፊልም እንድትመለከቱ እና እንደ አይን መክፈቻ እንድትጠቀሙበት አበረታታችኋለሁ ።

የተማሪዎቻችንን የአእምሮ ጤንነት ፍላጎቶች ለማሟላት የቼሪ ክሪክ ትምህርት ቤቶች ረዥም ታሪክ አላው። መላውን የትምህርት ቤታችንን ማህበረሰብ ለማገልገል ከአዳድሶቹ ከስድስቱ የሁለተኛ ደረጃ የአይምሮ ጤና አስተባባሪዎቻችን ጋር የምሰሩትን ሁለት የአይምሮ ጤንነት ዳይሬክተሮችን በድስትሪክቱ ደረጃ ቀጥረናል ። በአያንዳንዱ የCCSD ህንፃ ውስጥ የአእምሮ ጤና ባለሙያዎች እና ነርሶች አገልግሎት መስጠታቸውን ይቀጥላሉ። በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶቻችን ከአስር ዓመት በላይ ሆኖ የቆየውን የራስን ሕይወት የማጥፋት መከላከል ምልክት ፕሮግራሞችን እያሰፋነው ነው ። የተማሪዎቻችንን አቅም መገንባት የራስን ህይወት ማጥፋትን ለመከላከል ከምንደርጋቸው ጥረቶች ውስጥ አስፈላጊ አካል ነው ። የተማሪዎችን ማህበራዊ-ስሜታዊ ችሎታዎችን ለማዳበር የሚረዳ ከኪንደርጋርተን እስከ ፅተኛ ክፍሎችን የምያጠቃልል ስርዓተ-ትምህርት ተግባራዊ አድርገናል ። አዎንታዊ እና ደጋፊ የት / ቤት አከባቢን በመፍጠር ላይ ያተኮረ በተማሪዎች የምመራ የአቅም ግንባታ ፕሮግራም በአሁኑ ጊዜ በሁሉም የሁለተኛ ደረጃ ት / ቤታችን ውስጥ እየተሰራ ነው ፣ እንደዝሁም ሁሉም የCCSD ተማሪዎች ፣ ስራተኞች እና የማህበረሰብ አባላትም ማንኛውም የደህንነት ስጋቶችን ምስጥራዊ በሆነ መንገድ ለመጠቀም Safe2Tell የምባለውንም የስልክ መስመርንም መጠቀም ይችላሉ።

እነዚህ እርምጃዎች ግን የመፍትሔው አንድ አካል ብቻ ናቸው ። ይህ የማህበረሰብ አቀፍ ጉዳይ ነው እናም ማህበረሰብ አቀፍ መፍትሄ ይፈልጋል ። በዝህ ጉዳይ ላይ ይበልጥ ለመማር [በድረ ገጻችን ላይ የምገኘውን የራስን ህይወት የመከላከል ክፍልን](#) እንድያነቡ አበረታታለሁ። ከጓደኞቻችን ፣ የቤተሰብ አባላት ወይም የሙያ አገሮች እንደዝሁም የቅርብዎ ከሆኑ ሰዎች ጋር በጣም አስፈላጊ በሆኑት በነዝህ ውይይቶች ላይ እንዲሳተፉ በአጽንዖት እጠይቃለሁ

ከመቼውም ጊዜ በላይ ፣ መረዳዳትን ፣ ርህራሄ እና ጥንካሬን የምያበረታታ አንድ ድምፅ መፍጠር እንፈልጋለን። በጋራ ፣ በአያንዳንዱ ተማሪዎቻችን ሕይወት ውስጥ ለውጥ ማምጣት እንችላለን።

በታላቅ ትህትና

ስካት ስግፍርድ( Scott A. Siegfried, Ph.D.)