

樱桃溪学校的学生希望您了解有关预防自杀的知识

樱桃溪学区的社区成员，

九月是《全国自杀预防月》，我们的学生有一些重要的信息要让您们知道，我们如何共同努力拯救生命。

我们的学生带头努力将樱桃溪学区各高中的学生齐聚一堂，[制作了一段非凡的视频，现在可在学区的网站上看到](#)。这是一部为父母和监护人量身定做的影片，旨在告知、教育和消除对有关心理健康、孤立和自杀讨论的耻辱感。我鼓励大家看这部影片，并以此为起点，激发您与亲人对于这个主题的对话。

樱桃溪学校长期致力于满足学生的心理健康需求。我们聘请了两名学区级的心理卫生主任，他们将与六名新的心理卫生协调员合作，为整个学区服务。心理卫生专业人员和护士继续在每个樱桃溪学校里服务。我们正在扩大我们的《自杀迹象项目》，此项目已经在中学层面实施了十多年。培养学生的力量，也是我们预防工作的重要组成部分；我们实施了一项 K-8 课程，帮助培养学生的社会情感技能。《力量来源》，一个学生主导的计划，专注于创造积极和支持的学校环境，现已在我们的所有的高中到位。樱桃溪学区的学生、工作人员和社区成员也有机会，利用一个安全匿名的《Safe2Tell》报告方式，报告任何有关安全的问题。

但是这些措施只是解决办法的一部分。这是一个全社区的问题，需要一个全社区的解决办法。我鼓励您[浏览我们网站的自杀预防部分](#)，以熟悉我们所有的资源。我敦促您和最亲近的人，参与这些重要的对话，不管他们是您的朋友、家人还是职业的同事。

我们比以往任何时候更需要创造一个理解、同情和力量的团结声音。齐心协力，我们可以改变每一个学生的生活。

挚诚的，

斯科特·西格弗里德博士（Scott A. Siegfried, Ph.D.）