

Những gì học sinh của CCSD muốn bạn biết về việc phòng ngừa tự tử

Mến chào cộng đồng của Sở Học Chánh Cherry Creek,

Tháng 9 là tháng “Phòng Ngừa Tự Tử Của Quốc Gia” và học sinh của chúng ta có vài điều quan trọng để nói với chúng ta về cách mà chúng ta có thể cùng nhau làm để cứu mạng sống.

Học sinh của chúng tôi là những người dẫn đầu trong nỗ lực đó. Học sinh từ mỗi trường trung học trong Sở Học Chánh Cherry Creek đã cùng nhau lập nên [một đoạn phim phi thường, hiện đang được đăng trên trang mạng của chúng tôi](#). Đây là một đoạn phim được thiết lập dành cho phụ huynh và những người giám hộ để thông báo, giáo dục và loài sự kỳ thị ra khỏi các cuộc thảo luận về sức khỏe tâm thần, sự cô lập, và tự tử. Tôi khuyến khích tất cả các bạn nên xem đoạn phim này và sử dụng nó như một điểm xuất phát để bắt đầu cuộc nói chuyện của bạn với người thân của bạn về những chủ đề này.

Các trường Cherry Creek đã có một lịch sử lâu dài về việc cam kết đáp ứng nhu cầu về sức khỏe tâm thần của học sinh. Chúng tôi đã mướn hai giám đốc sức khỏe tâm thần, họ sẽ làm việc với sáu điều phối viên của sức khỏe tâm thần để phục vụ toàn bộ cộng đồng. Các chuyên gia sức khỏe tâm thần và y tá tiếp tục có mặt tại mỗi trường học của CCSD. Chúng tôi đã mở rộng chương trình “Dấu Hiệu của Tự Tử”, chương trình này đã được thực hiện hơn một thập kỷ ở cấp trung học. Xây dựng sức mạnh của học sinh là một phần quan trọng trong nỗ lực phòng ngừa của chúng tôi; chúng tôi đã triển khai chương trình giảng dạy cho lớp mẫu giáo đến lớp 8 để giúp học sinh phát triển các kỹ năng cảm xúc xã hội. Chương trình "Nguồn Lực Sức Mạnh" là một chương trình do học sinh đảm trách, tập trung vào việc tạo nên môi trường học tập tích cực và hỗ trợ tại tất cả các trường trung học của chúng tôi. Học sinh, nhân viên và thành viên trong cộng đồng CCSD cũng có quyền truy cập vào Safe2Tell để báo cáo bất kỳ mối quan tâm nào một cách an toàn và ẩn danh.

Nhưng những biện pháp này chỉ là một phần của giải pháp. Đây là một vấn đề chung của cộng đồng và đòi hỏi một giải pháp chung cho toàn thể cộng đồng. Tôi khuyến khích bạn truy cập phần [“Ngăn Ngừa Tự Tử”](#) trên trang mạng của chúng tôi để biết thêm về các nguồn lực của chúng tôi. Tôi khuyến khích bạn nên tham gia vào những cuộc trò chuyện quan trọng này với những người thân của bạn, cho dù họ là bạn bè, thành viên gia đình hay đồng nghiệp.

Hơn bao giờ hết, chúng ta cần có tiếng nói thống nhất cho sự hiểu biết, cảm thông và sức mạnh. Cùng nhau, chúng ta có thể tạo ra sự khác biệt trong cuộc sống của mỗi một học sinh.

Trân trọng,

Tiến sĩ Scott A. Siegfried,