

Mayo de 2020

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### ¿Qué es justo?

“¡Eso no es justo!” Si oye que su hija dice esto, aproveche la oportunidad para comentar con ella lo que significa justo. Digamos que su hermano puede acostarse más tarde, pero ella no puede porque tiene entrenamiento de natación por la mañana. Indíquele que cada persona tiene necesidades distintas, de modo que lo que es justo para una puede no serlo para otra.

### Pensar en los maestros

Con la llegada del fin de curso, anime a su hijo a que muestre agradecimiento a sus maestros. Podría hacer marcápaginas y escribir en ellos sus recuerdos favoritos de la clase o temas con los que disfrutó en ella. También podría llenar un frasco con ingredientes secos para hacer galletas. Así mismo es importante decir gracias en persona o escribir una nota cordial.

### Empezar el próximo curso con ventaja

Entusiasme a su hija con las clases del próximo curso planeando salidas relacionadas con lo que estudiará. Si va a tomar carpintería, su familia podría participar en un taller en una tienda de bricolaje. Busquen conciertos durante el verano si se ha apuntado a banda o al coro.

### Vale la pena citar

“Si tienes buenos pensamientos saldrán de tu rostro brillando como rayos de sol y siempre parecerás hermoso”.

Roald Dahl

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué es azul y huele a pintura roja?

**R:** La pintura azul.



## Aprender que encaja bien

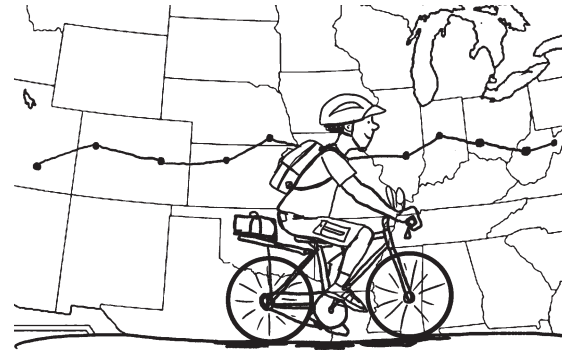
El cerebro de su hijo es como un motor. Cuando está acelerado para aprender puede seguir moviéndose —y aprovechar el momento— a fin de estar listo para el siguiente curso escolar. Estas actividades lo ayudarán a mantener su mente en forma durante las vacaciones.

### Explorar la animación

Anime a su hijo a que vea una película de animación y lea luego libros o sitios web para aprender el proceso de su realización. Incluso podría probar él mismo a hacer animación en un sitio como *animaker.com*. Vean juntos una película de animación que le gustó a usted de joven: a su hijo le sorprenderá cuánto ha cambiado la animación desde que usted tenía su edad.

### Hasta el final

Este verano ¿cuánto puede su hijo montar en bici, patinar, correr o caminar? Sugíerale que anote la distancia cada vez y que marque su avance en un mapa de los EEUU. A razón de lo que hace ahora mismo, ¿cuánto habrá “viajado” al final del verano? *Ejemplo:* Si recorre en bicicleta 12 millas por semana durante 12 semanas dibujaría una



línea a un lugar que esté a 144 millas de distancia. ¿Dónde podría ir si añadiera dos millas más a la semana?

### Analizar reseñas de productos

Si su hijo quiere comprar algo nuevo (tienda de campaña, balón de baloncesto, audífonos), recuérdale que lea reseñas para identificar los comentarios que le resulten más útiles. Por ejemplo, los compradores podrían incluir los pros y los contras del producto. También podrían dar información sobre sí mismos para situar sus opiniones en contexto. (“Tengo mucha experiencia en acampada y he probado muchas tiendas de campaña.”) Su hijo puede usar la información para decidir qué producto prefiere. 👍

## En casa solos y a salvo

Al hacerse mayor, habrá veces en que su hija estará sola en casa. Ahora o luego, nunca es demasiado temprano para empezar a hablar de la seguridad en el hogar. He aquí cómo.

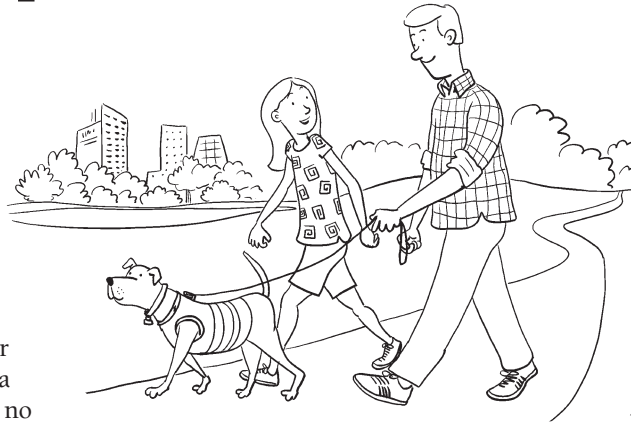
1. Cerciórese de que su hija sabe que no debe abrir la puerta a menos que vea quién llama y sólo si es alguien a quien usted ha dado permiso para entrar.
2. Enséñele dónde guardan el botiquín de emergencias y explíquele cómo usar su contenido.
3. Explíquele qué electrodomésticos puede usar y cómo hacerlo sin riesgo.
4. Dígale a su hija que ponga los contactos de emergencia en su teléfono o que coloque una lista en la nevera. Indíquele que siempre debe tener cargado su celular o el auricular del teléfono de casa. 👍



# Hablar con los preadolescentes

¿Le recuerda a su hija la expresión “punto en boca”? Al hacerse más independientes los preadolescentes suelen compartir menos información con sus padres. Tengan en cuenta estas estrategias para mantener su trato cercano.

**Cambien de táctica.** Puede que su hija se abra más cuando hagan otra cosa. Invítela a que lo acompañe en sus mandados y a que hable en el auto. O bien hablen cuando usted salga a caminar o a correr. Si tienen que discutir un tema espinoso (digamos que sacó un cero por no entregar una tarea) anuncie la charla en lugar de ir directamente al tema. (“Vamos a hablar un rato



de tus notas. ¿Quieres hablar mientras hago la cena o antes de dormir?”)

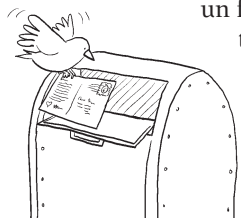
**Procuren que sea ameno.** Las conversaciones frecuentes e informales hacen más fáciles las discusiones más severas. Si su hija se ríe con un video, pídale que se lo enseñe a usted. Mencione las buenas noticias que ha escuchado sobre sus celebridades favoritas. (“¡Su última película obtuvo críticas estupendas!”) Mencione también cosas pequeñas que le ocurrieron a usted durante el día, por ejemplo que su jefe lo felicitó. Quizá ella responda contándole algo a usted de su día. 👍



## Microescritura

Los tuit, mensajes de texto, mensajes instantáneos ... puede que los preadolescentes no se den cuenta pero al escribir esas breves notas pueden practicar la elección cuidadosa de palabras y la concisión. Ayude a que su hijo practique la microescritura sin usar la red con estas ideas.

**Reseña en postal.** Anime a su hijo a que recomiende un libro a un amigo o a un familiar en una tarjeta postal. En el escaso espacio del que dispone tendrá que expresar con concisión por qué el destinatario debería leer el libro.



**Mini autobiografía.** Rete a los miembros de su familia a que escriban autobiografías del tamaño de un tuit. Tendrán que sopesar cada palabra para resumir su vida en 280 caracteres o menos.

**Titulares de hoy.** Sugírela a su hijo que escriba cinco titulares que podrían aparecer en el resumen de noticias de la jornada. *Ejemplo:* “Comienzo embarrado: Perro al baño tras percance en el paseo matinal”. 👍

## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

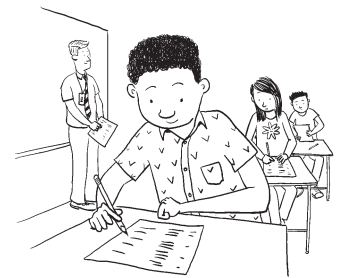
## Llegan los exámenes finales

**P** Es la primera vez que mi hijo hará un examen final. ¿Cómo son éstos distintos de los otros test y cómo puedo ayudarle a que rinda al máximo?

**R** Los exámenes finales cubren típicamente el material de todo el curso escolar o de la segunda mitad del año. Además la nota de un examen supone un porcentaje más alto de la nota total que un test normal.

Además de hacer los ejercicios de repaso que le dé el maestro, anime a su hijo a que examine la tabla de contenidos de cada libro. Quizá se dé cuenta de que no recuerda bien los capítulos que estudió al principio del año. Dígale que pase tiempo extra repasando esos temas y que pregunte a su maestro si no entiende algo.

Finalmente, sugírela que planee sesiones de estudio en equipo con sus amigos. Podría ofrecerle su casa para las reuniones o llevarlos a todos a la biblioteca. 👍



## De padre a padre

## Refuercen la salud mental con la naturaleza

A mi hija Avery le diagnosticaron depresión. Tras una reciente sesión de terapia, compartió con nosotros algo interesante que había aprendido: Disfrutar de la naturaleza puede mejorar el humor de la gente, tanto si tienen depresión como si no. Así que decidimos que toda nuestra familia podría apreciar la naturaleza con más frecuencia y beneficiarse de ello.

Hallamos un centro de interpretación de la naturaleza con riachuelos, senderos por el bosque y un jardín de mariposas. Era muy tranquilo y Avery parecía satisfecha. Un guardabosques nos guio por el

jardín y nos indicó las flores preferidas de las mariposas. Al salir vimos un cartel pidiendo voluntarios adolescentes para los programas infantiles del verano y mi hija decidió apuntarse.

Avery parece optimista respecto al verano. Pasará tiempo en la naturaleza mientras ayuda a los demás y adquiere experiencia en el voluntariado.

Mientras tanto hemos dado frecuentes paseos en el parque de nuestra región y hemos planeado una acampada para el fin de semana de Memorial Day. 👍

