

Terapia en línea de \$0 disponible para *todos los estudiantes*



¿Lo sabías? ¡Estamos abiertos durante las pausas escolares! Con Hazel, su hijo o adolescente tiene acceso a terapia gratuita en estas vacaciones de invierno y más allá. Las interrupciones en el aprendizaje o la rutina pueden alterar el bienestar emocional de un estudiante, pero el apoyo a la salud mental puede proporcionar las herramientas que necesitan para mantenerse resilientes y prosperar.

Cómo funciona: Su niño o adolescente puede obtener ayuda con el estrés académico, la ansiedad o el manejo de emociones o relaciones difíciles, para ayudarlo a sentirse lo mejor posible.

- **Apoyo de expertos:** Asesoramiento 1 a 1 de un terapeuta profesional
- **Rápido y fácil:** No se necesitan largas listas de espera ni derivaciones médicas
- **Se ha demostrado que funciona:** El 90% de los estudiantes mejoran después de seis sesiones
- **¿Costo?** Gratis para todos los estudiantes



HOLIDAY HOURS

Terapia en línea:
9 AM - 7 PM
hora local

Los terapeutas no atienden los días
12/24, 12/25, 1/1



Regístrese hoy en nuestro programa de terapia en línea escaneando el código QR o llamando al 888-541-7063.