

## معلومات حول فيروس كورونا (COVID-19)

تعمل مدارس تشيري كريك عن كثب مع وكالات الصحة العامة المحلية ونحن نراقب تفشي فيروس كورونا العالمي (COVID-19). لقد تابعنا وسنستمر في اتباع الإرشادات التي قدمتها وزارة الصحة في مقاطعة تراي كاونتي هيلث ، وإدارة الصحة العامة والبيئة في كولورادو ، ومركز السيطرة على الأمراض (CDC) (مراكز مكافحة الأمراض) فيما يتعلق بـ COVID-19.

إن أولويتنا الرئيسية هي ضمان سلامة وصحة ورفاهية طلابنا والموظفين. نريد تقديم معلومات حول كيفية مراقبة مدارس تشيري كريك لفيروس كورونا وكيف نستعد لتفشي محتمل قد يؤثر على مجتمعنا. تحتفظ مدارس تشيري كريك بلجنة تخطيط نشطة ، تضم أعضاء من فريق CCSD للخدمات الصحية ، والمجلس الاستشاري الطبي للمنطقة وأعضاء فريق قيادة المنطقة. لدينا خطة للأمراض المعدية والوباء والتأهب لمواجهة هذا التفشي ، وهي تتضمن الآن إرشادات حديثة تتعلق بـ COVID-19. نحن ندرك أن الموقف متغير ، وهذا هو السبب في أننا نراقب باستمرار إرشادات الصحة العامة الوطنية والمحلية.

## ما الذي تقوم به مدارس تشيري كريك

في ظل استمرار مدارس تشيري كريك في مراقبة وضع فيروس كورونا ، نريد مشاركة بعض التحديثات حول الإجراءات الوقائية التي نتخذها حاليًا:

زودت مدارس تشيري كريك مطهر اليد بنسبة 60 ٪ على الأقل من الكحول لجميع المدارس ومرافق المدارس. وضعت موزعات في المداخل الرئيسية وفي جميع الفصول الدراسية. زادت مدارس تشيري كريك أيضًا من مخزونها من المطهرات اليدوية والصابون والقفازات وغيرها من اللوازم والمعدات اللازمة للتنظيف والتطهير.

تم وضع اللافتات في جميع المدارس والمنشآت المحلية لتذكير الطلاب والموظفين والزوار بأفضل الطرق لحماية أنفسهم والآخرين:

- اغسل يديك بانتظام
- استخدام مطهر اليد
- تجنب المصافحة
- تغطية السعال والعطس
- الحصول على لقاح الانفلونزا

## ○ البقاء في المنزل عند المرض

أطلقت مدارس تشيري كريك حملة لغسل اليدين لتنظيف الطلاب حول أهمية غسل اليدين كوسيلة لمنع انتشار فيروس كورونا والعديد من الأمراض الأخرى.

تقوم مدارس تشيري كريك بـ "التنظيف الجيد" بمطهر فعال للغاية حسب الحاجة في المدارس والمرافق المحلية. كما يتم تنظيف الحافلات وتطهيرها بانتظام.

ألغت مدارس تشيري كريك أيضًا جميع الرحلات الدولية والخارجية التي ترعاها المدارس للطلاب والموظفين حتى إشعار آخر. لم يكن هذا قرارًا سهلاً ، ولكنه اتخذ لصالح المصلحة العليا لحماية صحة ورفاهية الطلاب وأعضاء هيئة التدريس.

ابقى على اطلاع

### لمزيد من المعلومات

- State public health web page: [colorado.gov/cdphe/2019-novel-coronavirus](https://colorado.gov/cdphe/2019-novel-coronavirus)
- Facebook ([facebook.com/CDPHE](https://facebook.com/CDPHE)) and Twitter (@CDPHE)
- Tri-County Health Department: [www.tchd.org](http://www.tchd.org)
- CDC web page [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

## الأعراض وحدثها

- تشمل أعراض فيروسات الجهاز التنفسي ، بما في ذلك فيروس كورونا الجديد ، الحمى والسعال وضيق التنفس.
- إذا كنت تعاني من هذه الأعراض الرجاء الاتصال بمزود الصحة الخاص بك.

حماية نفسك من فيروس كورونا (COVID-19) والفيروسات التنفسية الأخرى

إذا كنت بصحة جيدة:

- تابع روتينك اليومي العادي. هذا يعني أنه يمكنك الاستمرار في المشاركة في التجمعات العامة مثل العمل أو المدرسة أو الأنشطة الاجتماعية.
- احصل على لقاح الأنفلونزا الخاص بك ، والبقاء على اطلاع على التطعيمات الروتينية الأخرى في مرحلة الطفولة والكبار.
- اغسل يديك بالصابون والماء أو ، على الأقل ، استخدم فرك اليدين بالكحول ، والذي قد يكون أقل فعالية من الصابون والماء.
- تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص لديه أعراض البرد أو تشبه أعراض الأنفلونزا.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر مثل المكاتب والهواتف وأبواب الباب والدرابزين وما إلى ذلك.

ان كنت مريضا:

- البقاء في المنزل.
- قم بتغطية السعال والعطس بمنديل أو كم قميص الكوع الداخلي.
- اغسل يديك بالماء والصابون أو ، على الأقل ، فرك اليد بالمعقم الذي يحتوي على الكحول ، والذي قد يكون أقل فعالية من الصابون والماء.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك و اغسل يديك عند القيام بذلك.
- تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص آخر لديه أعراض البرد أو أعراض شبيهة بالإنفلونزا.
- احصل على لقاح الأنفلونزا الخاص بك ، واستمر في الاطلاع على التطعيمات الروتينية الأخرى للطفولة والكبار.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر مثل المكاتب والهواتف وأبواب الباب والدرابزين وما إلى ذلك.