



## Cherry Creek Schools

### Hợp Đồng An Toàn cho Học Sinh Lớp Khoa Học Trung Học Cấp II

#### MỤC ĐÍCH

Khoa học là lớp thực hành trong phòng thí nghiệm. Bạn có thể sẽ làm nhiều cuộc thí nghiệm mà cần sử dụng đến các hóa chất nguy hiểm. Sự an toàn của học sinh, giáo viên và phụ huynh trong lớp khoa học là ưu tiên hàng đầu. Để đảm bảo có một lớp khoa học an toàn, một số quy tắc đã được khai triển và cung cấp cho bạn trong Bản Hợp Đồng An Toàn này. Những quy tắc này luôn luôn phải được tuân theo. Bạn sẽ được cung cấp hai bản hợp đồng. Một bản hợp đồng phải có chữ ký của bạn và của phụ huynh hoặc người giám hộ trước khi bạn có thể tham gia trong phòng thí nghiệm. Bản hợp đồng thứ hai sẽ được lưu giữ trong cặp sách khoa học của bạn để luôn nhắc nhở bạn về các quy tắc an toàn này.

#### QUI TẮC CHUNG

1. Bạn luôn luôn có trách nhiệm với chính mình khi ở trong phòng thí nghiệm.
2. Cần thận thực hiện tất cả các hướng dẫn bằng văn bản và bằng lời nói. Nếu bạn không hiểu lời hướng dẫn hoặc các quy tắc, bạn nên hỏi giáo viên trước khi tiến hành.
3. Không bao giờ làm việc một mình. Không có học sinh nào có thể làm việc trong phòng thí nghiệm mà không có sự hiện diện của giáo viên.
4. Khi vào phòng thí nghiệm, không nên đụng vào bất cứ dụng cụ, hóa chất, hoặc các vật liệu nào trong phòng thí nghiệm cho đến khi bạn được cho phép.
5. Không được ăn uống, hoặc nhai kẹo cao su trong phòng thí nghiệm. Không sử dụng ống thủy tinh trong phòng thí nghiệm để đựng thức ăn hoặc thức uống.
6. Chỉ thực hiện những thí nghiệm mà giáo viên cho phép. Không thực hiện bất kỳ điều gì trong phòng thí nghiệm mà giáo viên không yêu cầu bạn làm. Cần thận làm theo mọi hướng dẫn bằng văn bản và bằng lời nói. Tất cả các thí nghiệm làm trái phép đều bị nghiêm cấm.
7. Chuẩn bị sẵn sàng các công việc của bạn trong phòng thí nghiệm. Đọc kỹ lưỡng tất cả các qui tắc trước khi vào phòng thí nghiệm.
8. Không được đùa giỡn trong phòng thí nghiệm. Giấu cọt, chơi khăm, nói đùa là điều nguy hiểm và bị nghiêm cấm
9. Tuân thủ các quy trình vệ sinh. Khu vực làm việc phải luôn được giữ sạch sẽ và gọn gàng. Chỉ mang giày hướng dẫn thí nghiệm, bài tập hoặc bảng báo cáo vào phòng thí nghiệm. Các tài liệu khác (như sách, ví, ba lô, vv) phải để lại trong lớp học.
10. Giữ lối đi trống trải. Đẩy ghế vào dưới bàn khi không dùng đến.
11. Biết nơi để các dụng cụ an toàn và biết các quy tắc sử dụng tất cả các dụng cụ an toàn bao gồm hộp thuốc cấp cứu, trạm rửa mắt, vòi hoa sen, bình chữa cháy, và mêm chữa cháy. Biết nơi đặt chuông báo động cháy và lối thoát hiểm.
12. Luôn luôn làm việc trong khung viên thông thoáng. Sử dụng máy hút khói khi dùng các chất dễ bay hơi hoặc có hơi độc. Không bao giờ để đầu của bạn vào trong máy hút khói.
13. Luôn cảnh giác và thận trọng trong phòng thí nghiệm. Lập tức thông báo cho giáo viên nếu bạn nhận thấy có bất kỳ hiện tượng không an toàn nào.
14. Vứt bỏ tất cả các chất thải hóa học đúng cách. Không bao giờ pha trộn hóa chất trong công nước của bồn rửa. Bồn rửa chỉ được dùng cho nước và những hóa chất mà được giáo viên chỉ định. Những hóa chất rắn, kim loại, diêm quẹt, giấy lọc, và tất cả các vật liệu không hòa tan khác nên được bỏ trong các thùng chứa chất thải riêng biệt, không bỏ trong bồn rửa. Kiểm tra nhãn dán trên tất cả các thùng chứa chất thải riêng biệt trước khi bỏ chất thải hóa học của bạn vào đó.
15. Nên đọc cẩn thận các nhãn dán & bản hướng dẫn trước khi sử dụng dụng cụ. Thiết lập và sử dụng các dụng cụ theo bản hướng dẫn trong phòng thí nghiệm hoặc hướng dẫn của giáo viên.
16. Không sờ tay vào mặt, mắt, miệng và cơ thể khi sử dụng hoá chất hoặc

mẫu xét nghiệm. Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi hoàn thành tất cả các thí nghiệm. Lau sạch tất cả bàn làm việc và dụng cụ sau khi làm thí nghiệm. Để tất cả các dụng cụ sạch trở lại nơi cất giữ thích hợp.

17. Bạn phải luôn tự theo dõi các thí nghiệm của bạn. Bạn sẽ được chỉ định bản thí nghiệm để làm việc. Không nên đi lòng vòng trong phòng thí nghiệm, làm phân tâm học sinh khác, hoặc gây trở ngại cho các thí nghiệm của học sinh khác.
  18. Học sinh không bao giờ được phép vào trong các phòng lưu trữ khoa học hoặc các khu vực chuẩn bị trừ khi được giáo viên của họ cho phép.
  19. Bạn cần nên biết phải làm gì nếu có báo động cháy trong khi bạn đang ở trong phòng thí nghiệm; các thùng đựng vật liệu phải được đóng lại, tắt các vòi ga, tắt máy hút khói, và tắt tất cả các máy điện.
  20. Đối xử tốt với tất cả các sinh vật sống trong phòng thí nghiệm. Tôn trọng và vứt bỏ các vật liệu sinh học đúng cách.
  21. Khi sử dụng dao và dụng cụ sắc nhọn, luôn luôn cầm mũi dao hoặc mũi nhọn hướng xuống và tránh xa người khác. Không bao giờ cố chụp bắt dụng cụ sắc nhọn đang rơi. Cầm dụng cụ sắc nhọn bằng cái cẳng càm của nó.
  22. Nếu bạn có vấn đề y tế (ví dụ: dị ứng, mang thai, vv), tham khảo với bác sĩ của bạn trước khi làm việc trong phòng thí nghiệm.
- #### QUẦN ÁO
23. Bất cứ khi nào sử dụng hóa chất, nhiệt khí, hoặc thủy tinh, học sinh sẽ đeo kính bảo hộ trong phòng thí nghiệm. Không có trường hợp ngoại lệ trong quy tắc này!
  24. Có thể đeo kính áp tròng với điều kiện là kính bảo hộ có đủ khả năng bảo vệ mắt và mắt và kính bảo hộ được đánh dấu đặc biệt, không có lỗ thông hơi. Giáo viên nên biết học sinh nào đang đeo kính áp tròng giữa trường hợp mắt tiếp xúc với hóa chất độc hại.
  25. Ăn mặc cho thích hợp khi làm việc



## Cherry Creek Schools

### Hợp Đồng An Toàn cho Học Sinh Lớp Khoa Học Trung Học Cấp II

trong phòng thí nghiệm. Mái tóc dài, đồ trang sức lủng lẳng, và quần áo rộng thùng thình là mối nguy hiểm trong phòng thí nghiệm. Mái tóc dài phải được cột/kep lại, trang sức lủng lẳng và quần áo rộng thùng thình phải được gọn gàng. Giày phải hoàn toàn bao kín chân. Không được mang dép, giày xăng đan trong phòng thí nghiệm.

26. Tập dề cho phòng thí nghiệm đã cung cấp cho bạn sử dụng và bạn cần phải mặc trong khi làm việc trong phòng thí nghiệm.

#### TAI NẠN VÀ THƯƠNG TÍCH

27. Báo cáo ngay lập tức với giáo viên bất kỳ tai nạn (đổ, vỡ, vv) hoặc bị thương (bị cắt, bị phỏng, vv), bất kể là tai nạn tâm thường cỡ nào.
28. Nếu bạn hoặc đối tác phòng thí nghiệm của bạn bị thương, lập tức la khẩu hiệu "Code one, Code one" để có sự chú ý của giáo viên.
29. Nếu hóa chất văng vào mắt hoặc trên da của bạn, rửa mắt với vòi nước chảy liên tục ở trạm rửa mắt hoặc tại vòi hoa sen ngay lập tức, rửa tối thiểu là 20 phút. Thông báo cho giáo viên ngay lập tức.
30. Khi nhiệt kế thủy ngân bị vỡ, không được chạm vào thủy ngân. Thông báo cho giáo viên ngay lập tức.

#### SỬ DỤNG HÓA CHẤT

31. Tất cả các hóa chất trong phòng thí nghiệm được xem là nguy hiểm. Không nên chạm, nếm, hoặc ngửi bất kỳ hóa chất nào trừ khi được chỉ dẫn phải làm như vậy. Bạn sẽ được hướng dẫn các kỹ thuật thích hợp để ngửi hơi hóa chất.
32. Kiểm tra nhãn tên trên chai hóa chất ít nhất là hai lần trước khi sử dụng. Chỉ lấy đủ số lượng hoá chất mà bạn cần.
33. Không bao giờ đổ hóa chất chưa dùng trở vào bình chứa ban đầu.
34. Không bao giờ sử dụng ống hút bằng miệng để đong đầy ống thủy tinh thí nghiệm. Sử dụng bóng hút bằng cao su hoặc ống bơm bằng thủy tinh.

35. Khi rót chất hóa học từ chai này qua chai khác, bạn nên cầm chai cách xa cơ thể của bạn.
36. Nên thận trọng khi dùng chất Axit. Bạn sẽ được chỉ dẫn các phương pháp thích hợp để pha loãng chất axit mạnh. Luôn luôn pha axit vào nước, lắc hoặc khuấy hỗn hợp này và cẩn thận hơi nóng phát ra từ hỗn hợp, đặc biệt là với axit lưu hoàng (sulfuric acid).
37. Khi dùng chất lỏng nguy hiểm dễ cháy thì nên để bên trên một cái chảo để hứng chất lỏng bị tràn. Không bao giờ đổ chất lỏng dễ cháy gần ngọn lửa hoặc có nguồn dẫn nhiệt.
38. Không bao giờ đem hóa chất hoặc các vật liệu khác ra khỏi phòng thí nghiệm.
39. Cẩn thận khi di chuyển axit và hóa chất từ nơi này sang nơi khác trong phòng thí nghiệm. Cẩn thận cầm chắc và di chuyển an toàn.

#### SỬ DỤNG DỤNG CỤ BẰNG THỦY TINH VÀ CÁC THIẾT BỊ KHÁC

40. Khi cầm ống thủy tinh, đặc biệt là ống dài, nên cầm theo chiều thẳng đứng để giảm khả năng ống bị gãy và gây tổn thương.
41. Không bao giờ dọn thủy tinh vỡ bằng hai bàn tay trần của bạn. Dùng chổi và đồ hốt rác để quét dọn thủy tinh vỡ. Bỏ thủy tinh vỡ và những dụng cụ bằng thủy tinh vào trong thùng giành riêng cho đồ thủy tinh.
42. Lắp hoặc tháo ống thủy tinh từ nắp cao su có thể gây nguy hiểm. Trước khi lắp ống thủy tinh vào nắp cao su, luôn luôn bôi trơn ống thủy tinh (ống thistle, ống nhiệt kế, vv). Luôn luôn bảo vệ tay của bạn bằng khăn hoặc găng tay khi lắp hoặc tháo ống thủy tinh từ nắp cao su. Nếu một mảnh thủy tinh bị dính cứng trong nắp cao su, mang nó đến cho giáo viên mở giùm.
43. Chỉ dùng nước chung cất để châm vào chai và chỉ sử dụng với đúng mục đích, ví dụ như rửa dụng cụ bằng thủy tinh và các thiết bị khác, hoặc dùng để thêm nước vào thùng đựng.

44. Khi rút dây điện từ ổ cắm của nó, bạn nên nắm lấy phích cắm, chứ không chỉ nắm dây điện thôi. Bàn tay của bạn phải hoàn toàn khô trước khi bạn chạm vào công tắc điện, phích cắm, ổ cắm điện.
45. Kiểm tra dụng cụ thủy tinh trước khi dùng. Không bao giờ dùng dụng cụ thủy tinh bị nứt mẻ hoặc bị nứt. Không bao giờ dùng dụng cụ thủy tinh dơ.
46. Lập tức thông báo với giáo viên những thiết bị điện bị hư, chẳng hạn như dây điện bị sòn, dây điện bị lộ ra ngoài, dây điện kết nối lỏng lẻo. Không nên sử dụng những thiết bị điện bị hư.
47. Bạn nên hỏi giáo viên để giúp đỡ nếu bạn không hiểu cách sử dụng các thiết bị.
48. Không nhúng dụng cụ bằng thủy tinh nóng vào trong nước lạnh; nó có thể bị vỡ.

#### CHẤT LÀM NHIỆT

49. Nên cực kỳ thận trọng khi sử dụng bếp ga. Nên có khoảng cách an toàn từ ngọn lửa đến tóc, quần áo và tay của bạn. Không nên bỏ bất cứ vật gì vào ngọn lửa trừ khi được hướng dẫn. Không bao giờ với ngang ngọn lửa. Chỉ được môi bếp ga theo sự hướng dẫn của giáo viên.
50. Không bao giờ để bếp ga đang cháy mà không có người giám sát. Không bao giờ để bất cứ vật gì đang được làm nóng hoặc đang có phản ứng hoá học mà không có người giám sát. Luôn luôn tắt bếp ga hoặc đĩa đốt nóng khi không sử dụng.
51. Bạn sẽ được hướng dẫn các phương pháp thích hợp để làm nóng và đun sôi chất lỏng trong ống thí nghiệm. Đừng nên hướng miệng ống thí nghiệm đang được đun nóng về phía bạn hoặc người khác.
52. Kim loại và thủy tinh đã được đun nóng sẽ giữ độ nóng rất lâu trong một thời gian dài. Do đó nên được để sang một bên cho nguội và nên cẩn thận khi cầm đến. Dùng kẹp hoặc găng tay chống nóng nếu cần.
53. Đừng bao giờ nhìn vào dụng cụ đang được đun nóng.



## Cherry Creek Schools

### Hợp Đồng An Toàn cho Học Sinh Lớp Khoa Học Trung Học Cấp II

54. Không đặt ống thí nghiệm nóng trực tiếp lên bàn thí nghiệm. Luôn luôn dùng miếng cách nhiệt. Nên để ống thí nghiệm nguội trước khi chạm vào nó.
55. Khi uốn thủy tinh, nên để cho thủy tinh nguội trước khi tiến hành bước kế tiếp. Thủy tinh nóng và lạnh có hình dáng tương tự giống nhau. Để xác định xem vật đó có nóng không, bạn đưa mu bàn tay của bạn gần vào vật đó trước khi cầm.

#### CÂU HỎI

56. Bạn có đeo kính áp tròng không?  
có \_\_\_\_\_ không có \_\_\_\_\_
57. Bạn có bị chứng mù sắc không?  
(không phân biệt được màu sắc)  
có \_\_\_\_\_ không có \_\_\_\_\_
58. Bạn có bị dị ứng không?  
có \_\_\_\_\_ không có \_\_\_\_\_
- Nếu có, vui lòng ghi rõ:  
\_\_\_\_\_

#### HỢP ĐỒNG

Tôi, \_\_\_\_\_, (Tên học sinh) đã đọc và đồng ý tuân theo tất cả các quy tắc an toàn quy định trong hợp đồng này. Tôi hiểu là tôi phải tuân theo tất cả quy tắc để đảm bảo sự an toàn của riêng tôi, của các bạn và của giáo viên. Tôi sẽ hợp tác tối đa với giáo viên và các bạn để duy trì môi trường an toàn trong phòng thí nghiệm. Tôi cũng sẽ theo dõi chặt chẽ các hướng dẫn bằng lời nói và bằng văn bản của giáo viên. Tôi biết rằng vi phạm về sự an toàn trong hợp đồng này sẽ đưa đến hành vi không an toàn trong phòng thí nghiệm và phẩm hạnh xấu của riêng tôi, kết quả là có thể bị loại ra khỏi phòng thí nghiệm, tạm giam, nhận điểm không, hoặc sa thải khỏi khóa học.

\_\_\_\_\_  
**Chữ ký của học sinh**

\_\_\_\_\_  
**Ngày**

Thưa quý phụ huynh hoặc người giám hộ:

Chúng tôi cảm thấy rằng bạn nên được thông báo về những cố gắng của trường học trong việc duy trì môi trường an toàn trong phòng thí nghiệm / lớp Khoa Học.

Vui lòng đọc các quy tắc an toàn. Không một học sinh nào được phép thực hiện các hoạt động khoa học trừ khi hợp đồng này được ký bởi cả học sinh và phụ huynh / người giám hộ và được lưu giữ với giáo viên trong hồ sơ của học sinh.

Chữ ký của bạn trong hợp đồng này chứng nhận là bạn đã đọc bằng “Hợp Đồng An toàn”, bạn đã cùng xem xét với con của bạn, và bạn hiểu rõ và nhận thức được các biện pháp được thực hiện để đảm bảo sự an toàn cho con của bạn trong phòng thí nghiệm khoa học.

\_\_\_\_\_  
**Chữ ký của Phụ huynh / người giám hộ**

\_\_\_\_\_  
**Ngày**