



उद्देश्य

विज्ञान एक प्रयोगशाला कक्षा हो। यद्यपि, विज्ञान गतिविधिहरूमा सम्भावित खतराहरू हुन सक्छन्। हामी केही उपकरण र जनावरहरू प्रयोग गर्नेछौं जुन राम्ररी ह्यान्डल नभएमा खतरनाक हुन सक्छ। विज्ञान कक्षाकोठामा सुरक्षा वैज्ञानिक प्रक्रियाको एक महत्वपूर्ण भाग हो। सुरक्षित कक्षा कोठा सुनिश्चित गर्न, नियमहरूको सूची विकसित गरिएको छ र यसलाई विज्ञान सुरक्षा अनुबंध भनिन्छ। यी नियमहरू पालना गर्नुपर्छ। प्रत्येक गतिविधिको लागि अतिरिक्त सुरक्षा निर्देशनहरू दिइनेछ।

यो सम्झौता विद्यार्थी र आमाबाबु वा अभिभावक दुवैले हस्ताक्षर नगरेसम्म कुनै पनि विज्ञान विद्यार्थीलाई विज्ञान गतिविधिहरूमा भाग लिन दिइने छैन।

सुरक्षा नियमहरू

1. विज्ञान कोठामा सधैं जिम्मेवार ढंगले आचरण गर्नुहोस्। हर्सप्ले, व्यावहारिक ठट्टा, र मजाक सहने छैन।
2. सबै लिखित र मौखिक निर्देशनहरू सावधानीपूर्वक पालना गर्नुहोस्। यदि तपाईंले निर्देशनहरू बुझ्नुभएको छैन भने आफ्नो शिक्षकलाई प्रश्नहरू सोध्नुहोस्।
3. शिक्षकको अनुमति बिना विज्ञान कोठामा कुनै पनि उपकरण, आपूर्ति, जनावर वा अन्य सामग्री नछुनुहोस्।
4. केवल अधिकृत र अनुमोदित प्रयोगहरू प्रदर्शन गर्नुहोस्। शिक्षक कोठा बाहिर हुँदा कुनै पनि प्रयोग नगर्नुहोस्।
5. विज्ञान कोठामा कहिल्यै नखानुहोस्, नपिउनुहोस्, गम नचपाउनुहोस्, वा कुनै चीजको स्वाद नलिनुहोस्।
6. विज्ञान सामग्री प्रयोग गर्दा वा रसायन वा जनावरहरूसँग काम गर्दा हातहरू अनुहार, आँखा र मुखबाट टाढा राख्नुहोस्। विज्ञान कक्षबाट निस्कनुअघि साबुन पानीले हात धुनुहोस्।
7. निर्देशन दिँदा सुरक्षा चश्मा वा चश्मा लगाउनुहोस्। प्रयोगको क्रममा सुरक्षा चश्मा वा चश्मा कहिल्यै नहटाउनुहोस्। यस नियममा कुनै अपवाद हुनेछैन!
8. आफ्नो कार्य क्षेत्र र विज्ञान कोठा सफा र सफा राख्नुहोस्। आफ्नो प्रयोगशाला निर्देशनहरू, कार्यपत्रहरू, र लेखन उपकरणहरू कार्य क्षेत्रमा ल्याउनुहोस्।
9. प्रयोगको अन्त्यमा सबै कार्य क्षेत्र र उपकरणहरू सफा गर्नुहोस्। सबै उपकरणहरू सफा र कार्य क्रममा उचित भण्डारण क्षेत्रमा फर्काउनुहोस्।
10. प्रयोगमा उत्पन्न हुने कुनै पनि फोहोर सामग्रीको डिस्पोज गर्न आफ्नो शिक्षकको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।
11. कुनै पनि दुर्घटना (आगो, चुहावट, भाँचु, इत्यादि), चोटपटक (काट्नु, जलेको, आदि), वा खतरनाक अवस्था (भटेको उपकरण, आदि) शिक्षकलाई तुरुन्तै रिपोर्ट गर्नुहोस्।
12. विज्ञान कोठामा प्रयोग हुने सबै रसायनहरूलाई खतरनाक मान्नुहोस्। कुनै पनि रसायनलाई नछुनुहोस् वा नसुङ्नुहोस् जबसम्म त्यसो गर्न विशेष निर्देशन दिइएको छैन।
13. सबै जनावरहरूलाई हेरचाह र सम्मानका साथ ह्यान्डल गर्नुहोस्।
 - a. अनुमति लिएर मात्र जनावरको पिंजरा खोल्नुहोस्।
 - b. शिक्षक कोठाबाट बाहिर हुँदा कुनै पनि जनावरलाई कहिल्यै ह्यान्डल नगर्नुहोस्।
 - c. विज्ञान कोठाबाट जनावरहरूलाई बाहिर नलिनुहोस्।
 - d. जनावरहरूलाई चिढ्याउने वा नराम्ररी ह्यान्डल नगर्नुहोस्।
 - e. जनावरहरूलाई विद्यार्थीहरूको अनुहारबाट टाढा राख्नुहोस्।
 - f. जनावरहरू ह्यान्डल गर्दा पन्जा लगाउनुहोस्।
 - g. कुनै पनि जनावरको टोकाइ वा स्क्र्याच तुरुन्त शिक्षकलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।
14. सधैं दुवै हातमा माइक्रोस्कोप बोक्नुहोस्। एउटा हातले हेन्डल समात्नुहोस्; अर्को हात आधार मुनि राख्नुहोस्।
15. सबै संरक्षित नमूनाहरू र विच्छेदन आपूर्तिहरूलाई हेरचाह र सम्मानका साथ व्यवहार गर्नुहोस्।
 - a. विज्ञान कक्षबाट संरक्षित नमूनाहरू नहटाउनुहोस्।
 - b. निर्देशन अनुसार मात्र स्केलपेल, कैंची र अन्य धारिलो यन्त्रहरू प्रयोग गर्नुहोस्।
 - c. तपाईंको तर्फबाट कुनै पनि सामग्री कहिल्यै न काट्नुहोस् - सधैं तपाईंको शरीरको टाडा बाट काट्नुहोस्।
 - d. तीखो उपकरणबाट काटिएको वा स्क्र्याच तुरुन्त शिक्षकलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।
16. भण्डारण क्याबिनेटहरू कहिल्यै नखोल्नुहोस् वा शिक्षकको अनुमति बिना तयारी/भण्डारण कोठामा प्रवेश नगर्नुहोस्।
17. शिक्षकको अनुमति बिना विज्ञान कोठाबाट रसायन, उपकरण, आपूर्ति, वा जनावरहरू नहटाउनुहोस्।
18. सबै गिलास वेयरहरू सावधानीपूर्वक ह्यान्डल गर्नुहोस्। आफ्नो खाली हातले तातो वा भाँचिएको काँचका भाँडाहरू कहिल्यै नउठाउनुहोस्।
19. म्याच, बनसेन बर्नर, वा हट प्लेट प्रयोग गर्दा अत्यधिक सावधानी प्रयोग गर्नुहोस्। निर्देशन दिएपछि मात्र जलाउने बर्नरहरू राख्नुहोस् र विशेष रूपमा त्यसो गर्न निर्देशन नभएसम्म कुनै पनि चीजलाई आगोमा नराख्नुहोस्। जलेको बर्नरलाई ध्यान नदिनुहोस्।
20. प्रयोगशालाहरू सञ्चालन गर्दा राम्रोसँग लुगा लगाउनुहोस्। लामो कपाल पछाडि बाँध्नु पर्छ, झुन्ड्याउने गहना नलगाउने, र कुनै खुकुरो वा झोला जस्तो लुगा नलगाउने। निर्देशन दिँदा एप्रन लगाउनुहोस्।



21. सुरक्षा उपकरण कहाँ अवस्थित छ र कसरी प्रयोग गर्ने जान्नुहोस्। जान्नुहोस् कि निकासहरू कहाँ छन् र आपातकालीन वा फायर ड्रिलको अवस्थामा के गर्ने।

सम्झौता

मैले, _____ (विद्यार्थीको नाम) ले यस सम्झौतामा उल्लिखित प्रत्येक सुरक्षा नियमहरू पढेको र बुझेको छु। म मेरो आफ्नै सुरक्षा मात्र होइन विज्ञान कक्षा वा प्रयोगशालामा अरूको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न तिनीहरूलाई पछ्याउन सहमत छु। दुर्घटनाबाट बच्न र सबैका लागि सुरक्षित सिकाइ वातावरण उपलब्ध गराउनको लागि कक्षाकोठाको लागि उपयुक्त व्यवहारका सामान्य नियमहरू सधैं पालना गर्न पनि म सहमत छु। म बुझ्छु कि यदि मैले सबै नियमहरू र सुरक्षा सावधानीहरू पालना गरेन भने, मलाई विज्ञान गतिविधिहरूमा भाग लिन दिइने छैन।

विद्यार्थीको हस्ताक्षर र मिति

प्रिय अभिभावक वा अभिभावक :

सुरक्षित विज्ञान कक्षा कोठा/प्रयोगशाला वातावरण सिर्जना गर्न र कायम राख्न विद्यालयको प्रयासको बारेमा तपाईंलाई सूचित गरिनुपर्छ भन्ने हामीलाई लाग्छ। कृपया सुरक्षा नियमहरूको सूची पढ्नुहोस्। यो सम्झौता विद्यार्थी र आमाबाबु/अभिभावक दुवैले हस्ताक्षर नगरेसम्म र शिक्षकसँग फाइलमा नभएसम्म कुनै पनि विद्यार्थीलाई विज्ञान गतिविधिहरू गर्न अनुमति दिइने छैन। यस अनुबंधमा तपाईंको हस्ताक्षरले संकेत गर्दछ कि तपाईंले यो विज्ञान सुरक्षा सम्झौता पढ्नुभएको छ, यसलाई तपाईंको बच्चासँग समीक्षा गर्नुभयो, र विज्ञान कक्षामा तपाईंको छोरा/छोरीको सुरक्षा सुनिश्चित गर्नका लागि गरिएका उपायहरू बारे सचेत हुनुहुन्छ।

आमाबाबु/अभिभावकको हस्ताक्षर र मिति

महत्त्वपूर्ण प्रश्नहरू:

के तपाईंको बच्चा कन्ट्याक्ट लेन्स लगाउँछ? लगाउँछ वा लगाउँदैन

के तपाईं कलर ब्लाइन्ड हुनुहुन्छ? छ वा छैन

के तपाईंलाई कुनै एलर्जी छ? छ वा छैन

यदि छ भने, कृपया सूचीबद्ध गर्नुहोस्: