

2018 CCSD Survey –Middle school

ባለፉት ሰዓት ቀናት.....					
እንቅልፍ አልወስድሽ/ህ ብሎኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ሌልቱን ሙሉ ተኝቻለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
መተኛት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ሰለማንቀላፋ ለነገሮች ትኩረት መስጠት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
እንቅልፍ እንቅልፍ ሰለምለኝ ስራዬን በአግባቡ ማከነውን አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ከእንቅልፌ ስነ ቃላት ገግጃ እንደሆንኩ ተሰምቶኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ

... ባለፉት ሰዓት ቀናት.....					
ከመተኛት በፍት የተለመደ/የተደገመ ልማድ እከተለለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ከመተኛት በፍት ቲቭ/ኮምፕዩተር/ስልክ/ኮንሱልት/ፎንት ተጠቅሜያለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ማታ ማታ በተለመደ ሰአት ለመተኛት እጥራለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ጥወት ላይ በተለመደ ሰአት ላይ ከእንቅልፌ እነቃለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ

በትምህርት ቀናት በአብዛኛው በሰንጠረዥ ሰአት ነው የምትተኛው/ኛው <i>የሰአት ምርመራ (0-12); ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ “ፒ.ኤም (ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					
ከሰኞ እስከ አርብ መብረት አጥፍተህ/ሽ አይንህንሽን ከጨፈንሽ/ክ በሃላ እንቅልፍ እስከወስድህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል ?	ከ10ደቂቃ በታች	ከ10-30 ደቂቃ	31-60ደቂቃ	ከአንድ ሰአት በላይ	
ከሰኞ እስከ አርብ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው? <i>የሰአት ምርመራ (0-12), ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ “ፒ.ኤም((ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					
በትምህርት ቀናት በአብዛኛው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው እንዴት ነው/?	ያለምንም እርዳታ ነው የምነቀው	በማንቁያ ደወል ነው የምነቀው	ወላጆቼ ወይም የቤተሰብ አባል	በማንቁያ ደወል እጠቀማለሁ ቢሆንም ግን የቤተሰቤን እርዳታም አፈልጋለሁ	
በትምህርት ቀናት በአብዛኛው ከእንቅልፍህ/ሽ መንቃት ምን ያህል ይቀልሃል/ሻል?	ቀላል	ቀላል በሆነ መልኩ	በተወሰነ ደረጃ አስቸጋሪ ነው	በጣም አስቸጋሪ	

ቅዳሜና እሁድ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው የምትተኛው/ኛው? <i>የሰአት ምርመራ (0-12); ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ “ፒ.ኤም ((ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም ((ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					
ቅዳሜና እሁድ መብረት አጥፍተህ/ሽ አይንህንሽን ከጨፈንሽ/ክ በሃላ እንቅልፍ እስከወስድህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል ?	ከ10ደቂቃ በታች	10-30ደቂቃ	31-60ደቂቃ	ከአንድ ሰአት በላይ	
ቅዳሜና እሁድ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው? <i>የሰአት ምርመራ (0-12), ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ እና “ፒ.ኤም” (ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					

<p>ጠዋት ላይ ጉዳይ የሆኑት ሰዎች "የጠዋት ሰዎች" ሰዓት/ ወይ ማታ አከባቢ ደግሞ ጉዳይ የሆኑ ሰዎች ደግሞ "የሌልት/የምሽት ሰዎች" ይባላሉ። እራስህን/ሽን ከነዝህ በየትኛው ትመድባለህ/ሽ ...</p>	<p>በአብዛኛው የጥዋት ሰው</p> <hr/> <p>በመጠኑ የጠዋት ሰው</p> <hr/> <p>የጥዋትም የሌልትም ሰው አይደለሁም</p> <hr/> <p>በመጠኑ የሌልት ሰው</p> <hr/> <p>በአብዛኛው የምሽት ሰው</p>
--	--

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ድንገተኛ ነበርኩ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ጨንቆኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
አዝኜ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
መዝናናት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ድካም ስለምሰማኝ የትምህርት ቤት ስራዎቼን በአግባቡ ማከናወን ከብደኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

በአጠቃላይ ...

የጤናህን/ሽን ሁኔታ እንዴት ትገልጻለህ/ሽ?	እጅግ በጣም ጥሩ	በጣም ጥሩ	ጥሩ	መጠነኛ	ዝቅተኛ
-----------------------------	------------	--------	----	------	------

...ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ምን ያህል ቀን ቁርስ ተመገብኩ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት
ምን ያህል ቀን ምሳ በላህ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት ቀናት
ከትምህርት ሰአት በላይ ፤ ከአራት በላይ ወይንም በምሽት የለሰላሳ መጠጦችን(ከካኮላ፤ፔፕሲ፤ማውንተን ድው፤ዶ/ር ፔፐር፤ረድ ቡል፤ሞንሰተር ፤ኪከሰታርት ፤ቡና ቀዝቃዛ ሻይ፤የመሳሰሉትን ምን ያህል ትወስዳለህ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ከቤተሰቦቼ ጋር እራት በልቻለው	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ከቤተሰቦቼ ጋር ስለ ቀን ዉሎዬ ተነገግሬያለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

ስፖርት

...ባለፉት ሰባት ቀናት በትምህርት ቤትም ሆነ በሰፈር በእስፖርት ግጥሚያ ላይ ተጨውተሃል/ሻል?	አዎን	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
--	-----	--

...ባለፉት ሰባት ቀናት ...

...ባለፉት ሰባት ቀናት ከትምህርት ቤት ሰአት በፍት በትምህርት ቤትም ሆነ በሰፈር በእስፖርት ግጥሚያ ላይ ተጨውተሃል/ሻል?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ከትምህርት ሰአት በላይ ምን ያህል ቀናት የእስፖርት ጫወታዎች/ግጥሚያዎች /ልምምዶች ነበሩህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
የእስፖርት ግጥሚያዎች በይኖሩህ /ሽ ኖሮ የምተተኛው/ኝው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ	እንደተለመደው	ከተለመደው ዘግዬት ብለህ/ሽ			
የእስፖርት ግጥሚያዎች በይኖሩህ /ሽ ኖሮ የምትነቃው/ቅው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ	እንደተለመደው	ከተለመደው ዘግዬት ብለህ/ሽ			

የተለያዩ እንቅስቃሴዎች

...ባለፉት ሰባት ቀናት..... (ዳንስ፣ሙዝቃ፣ሃይማኖታዊ/በህላዊ የትምህርት ቤት እንቅስቃሴዎች ነበሩህ/ሽ?)	አዎ	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
---	----	--

ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ከትምህርት ሰአት በፍት ምን ያህል ቀናት የተለያዩ ተግባራትን ተከናውናለህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ከትምህርት ሰአት በሃላ ምን ያህል ቀናት የተለያዩ ተግባራትን ተከናውናለህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
እነዝህ ተግባራቶች በይፍርህ-በህ/ሽ ኖሮ የምትተኛው/ኛው፤	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቶት ብለህ/ሽ	
እነዝህ ተግባራቶች በይፍርህ-በህ/ሽ ኖሮ ከእንቅልፍህ የምትነቃው/ቅው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቶት ብለህ/ሽ	

የቤት ስራ

...ባለፉት ሰባት ቀናት የቤት ስራህን ስርተሃል/ሻል ?	አዎ	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
-------------------------------------	----	--

...ባለፉት ሰባት ቀናት ...

ከትምህርት ሰአት በፍት በጠዋቱ የቤት ስራዎችህን ምን ያህል ቀናት ትሰራለህ? ሽ ወይም ተጠናለህ/ኛለሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ከትምህርት ሰአት በሃላ የቤት ስራዎችህን ምን ያህል ቀናት ትሰራለህ? ሽ ወይም ተጠናለህ/ኛለሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
የቤት ስራ ባይፍርህ/ሽ ወይም መጠኑ ብቀንህ የምትተኛው/ኛው፡	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቶት ብለህ/ሽ	
የቤት ስራ ባይፍርህ/ሽ ወይም መጠኑ ብቀንህ ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቅው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቶት ብለህ/ሽ	
ባለፉት ሰባት ቀናት የቤት ስራህን /ሽን ስትሰራ ከእንቅልፍ ጋር ተግባህ/ሽ ነበር ወይም አንቀላፍተህ/ሽ ነበር	አይደለም	አንቀላፍቼ ነበር	መንቃት አስቸግሮኝ ነበር	መንቃት አስቸግሮኝ ነበር እንድሁም አንቀላፍቼ ነበር		

አብዘኛውን ጊዜ ወደ ትምህርት ቤት የምትደርስው/ሽው በሰዓት ሰአት ነው?	ልክ ከተማሪ አውቶብስ ስወርድ	7:00 – 7:30 ኤኤም	7:30 – 8:00 ኤኤም	8:00 – 8:20 ኤኤም	8:20 – 8:40 ኤኤም	8:40 – 9:00 ኤኤም
---	--------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

ባለፉት ሰባት ቀናት ...

ክፈል ወስጥ ትምህርቴን በጥሞና ተከተትያለሁ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ስራዎቼን በጊዜው አጠናቅቄያለሁ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	
ትምህርት ቤት መገኘቴ አስደስቶኛል	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ክፍል ወስጥ እየሰረሁ እንደሆነ አስመስል ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት ስልጅቶኝ ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት ወስጥ በሰሩት ስራዎች ፍላጎት ነበረኝ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

			ግማሽ ያህሉን		
የምሰራቸውን ስራዎች በልወደቸውም ጥሩ ውጤት እንደገኘ በትጋት እሰራ ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

ባለፉት ሰባት ቀናት ...					
ትምህርትን ለመጀመር ምን ያህል ዝግጁ ነበርክ?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
በመጀመርያው ክፍለጊዜ ምን ያህል ንቁ ነበርክ/ሽ?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
በመጀመርያው ክፍለጊዜ ለመጀመር ምን ያህል የተዘገጀህ ይመስልሃል/ሻል?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
በመጀመርያው ክፍለጊዜ ጥያቄዎችን መጠየቅ/መመለስ ወይይቶች ላይ ምን ያህል ትሳተፋለህ/ሽ?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

ይህ የትምህርት ዘመን ከመጀመሩ በፊት የትምህርት መነሻ ሰአት ዘግይቶ መጀመሩን አስመልክቶ ምን አይነት ስሜት ነበረ/ሽ?	በጣም ደስተኛ	እንደነገሩ ደስተኛ	በመጠኑ ደስተኛ አይደለሁም	በጣም ከፍቶኛል
አሁንስ የትምህርት መነሻ ሰአት ዘግይቶ ስለ መጀመሩ ምን አይነት ስሜት ይሰማሻል/ሃል?	በጣም ደስተኛ	እንደነገሩ ደስተኛ	በመጠኑ ደስተኛ አይደለሁም	በጣም ከፍቶኛል

የትምህርት መጀመርያ ሰአትን ለወጥ አስመልክቶ እንድንወቀው የምፈልጉት ሌላ /ተጨማሪ ነገር አለ?	
--	--