

2018 CCSD Survey –Elementary school

ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
እንቅልፍ አልወስድሽ/ህ ብሎኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ሌልቱን ሙሉ ተኝቻለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
መተኛት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ሰለማንቀላፋ ለነገሮች ትኩረት መስጠት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
እንቅልፍ እንቅልፍ ሰላምላኝ ስራዬን በአግባቡ ማከነወን አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ከእንቅልፌ ስነቃ ለቀኑ ዝግጁ እንደሆንኩ ተሰምቶኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
ከመተኛቴ በፍት የተለመደ/የተደገገመ ልማድ እከተለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ከመተኛቴ በፍት ቲቭ/ኮምፕዩተር/ስልክ/ኮንሱልት/ፎንት ተጠቅሜያለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ማታ ማታ በተለመደ ሰአት ለመተኛት እጥራለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ጥወት ላይ በተለመደ ሰአት ላይ ከእንቅልፌ እነቃለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ

በትምህርት ቀናት በአብዛኛው በሰንጠረዥ ሰአት ነው የምትተኛው/ኛው <i>የሰአት ምርጫ (0-12); ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ “ፒ.ኤም (ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ.ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					
ከሰኞ እስከ አርብ መብረት አጥፍተህ/ሽ አይገነገን/ሽን ከጨፈንሽ/ከ በሃላ እንቅልፍ እስከወስድህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል ?	ከ10ደቂቃ በታች	ከ10-30 ደቂቃ	31-60ደቂቃ	ከአንድ ሰአት በላይ	
ከሰኞ እስከ አርብ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው? <i>የሰአት ምርጫ (0-12), ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ “ፒ.ኤም((ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					
በትምህርት ቀናት በአብዛኛው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው እንዴት ነው/?	ያለምንም እርዳታ ነው የምነቀው	በማንቂያ ደወል ነው የምነቃው	ወላጆቼ ወይም የቤተሰብ አባል	በማንቂያ ደወል እጠቀማለሁ ቢሆንም ግን የቤተሰብን እርዳታም አፈልጋለሁ	
በትምህርት ቀናት በአብዛኛው ከእንቅልፍህ/ሽ መንቃት ምን ያህል ይቀልሃል/ሻል?	ቀላል	ቀላል በሆነ መልኩ	በተወሰነ ደረጃ አስቸጋሪ ነው	በጣም አስቸጋሪ	

ቅዳሜና እሁድ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው የምትተኛው/ኛው? <i>የሰአት ምርጫ (0-12); ደቂቃ (0-55) የ5 ደቂቃ ጭማሪ ፒ.ኤም ((ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም ((ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					
ቅዳሜና እሁድ መብረት አጥፍተህ/ሽ አይገነገን/ሽን ከጨፈንሽ/ከ በሃላ እንቅልፍ እስከወስድህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል ?	ከ10ደቂቃ በታች	10-30ደቂቃ	31-60ደቂቃ	ከአንድ ሰአት በላይ	
ቅዳሜና እሁድ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው? <i>የሰአት ምርጫ (0-12), ደቂቃ (0-55) የ5 ደቂቃ ጭማሪ እና ፒ.ኤም ((ከእኩለሌልት በፍት)” ወይም “ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)”</i>					

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
ድንገተኛ ነበርኩ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ጨንቆኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
አዝኜ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

መዝናናት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ድካም ስለምሰማኝ የትምህርት ቤት ስራዎቼን በአግባቡ ማከነወን ከብዶኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

በአጠቃላይ ...					
የጤናህን/ሽን ሁኔታ እንዴት ትገልጻለህ/ሽ?	እጅግ በጣም ጥሩ	በጣም ጥሩ	ጥሩ	መጠነኛ	ዝቅተኛ

...ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
ምን ያህል ቀን ቁርስ ተመገብክ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት
ምን ያህል ቀን ምሳ ተመገብክ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት
ከትምህርት ሰአት በሃላ ፤ ከእራት በሃላ፤ ወይንም በምሽት የለሰላሳ መጠጦችን(ከካኮላ፤ ፔፕሲ፤ ማውንተን ድው፤ ዶ/ር ፔፐር፤ ረድ ቡል፤ ሞንስተር ፤ ኪክሰታርት ፤ በ-ና ቀዝቃዛ ሻይ፤ የመሳሰሉትን ምን ያህል ትወስዳለህ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
ከቤተሰቦቼ ጋር እራት በልቻለው	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ከቤተሰቦቼ ጋር ስለ ቀን ዉሎዬ ተነገግጋለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

...ባለፉት ሰባት ቀናት ...			
...ባለፉት ሰባት ቀናት ከትምህርት ቤት ሰአት በፍት በትምህርት ቤትም ሆነ በሰፈር በእስፖርት ግጥሚያ ላይ ተጨውተሃል/ሻል?	ምንም ቀናት	አንዳንድ ቀናት	በየቀኑ
ከትምህርት ሰአት በሃላ ምን ያህል ቀናት የእስፖርት ጫወታዎች/ግጥሚያዎች /ልምምዶች ነበሩህ/ሽ?	ምንም ቀናት	አንዳንድ ቀናት	በየቀኑ

ከትምህርት ሰአት በፍት ምን ያህል ቀናት የተለያዩ ተግባራትን ተከናውናለህ/ሽ?(ዳንስ፤ ሙዝቃ፤ ሃይማኖታዊ/በህላዊ 'የትምህርት ቤት እንቅስቃሴዎች)	ምንም ቀናት	አንዳንድ ቀናት	በየቀኑ
ከትምህርት ሰአት በሃላ ምን ያህል ቀናት የተለያዩ ተግባራትን ተከናውናለህ/ሽ? ተከናውናለህ/ሽ?(ዳንስ፤ ሙዝቃ፤ ሃይማኖታዊ/በህላዊ 'የትምህርት ቤት እንቅስቃሴዎች)	ምንም ቀናት	አንዳንድ ቀናት	በየቀኑ

ከትምህርት ሰአት በፍት በጠዋቱ የቤት ስራዎችህን/ሽን ምን ያህል ቀናት ትሰራለህ? ሽ ወይንም ተጠናለህ/ኛለሽ?	ምንም ቀናት	አንዳንድ ቀናት	በየቀኑ
ከትምህርት ሰአት በሃላ የቤት ስራዎችህን/ሽን ምን ያህል ቀናት ትሰራለህ? ሽ ወይንም ተጠናለህ/ኛለሽ?	ምንም ቀናት	አንዳንድ ቀናት	በየቀኑ

ባለፉት ሰባት ቀናት ...					
በክፈል ዉስጥ ትምህርቴን በጥሞና ተከተትያለሁ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ስራዎቼን በጊዜው አጠናቅቄያለሁ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

			ግማሽ ያህሉን		
ትምህርት ቤት መገኘቱ አስደስቶኛል	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ክፍል ውስጥ እየሰረሁ እንደሆነ አስመስል ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት ስልጅቶቹ ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት ውስጥ በሰሩት ስራዎች ፍላጎት ነበረኝ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
የምሰራቸውን ስራዎች በልወደቸውም ጥሩ ውጤት እንደገኝ በትጋት እሰራ ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

ይህ የትምህርት ዘመን ከመጀመሩ በፊት የትምህርት መነሻ ሰአት ቀደም ብሎ መጀመሩን አስመልክቶ ምን አይነት ስሜት ነበረ/ሽ?	በጣም ደስተኛ	እንደነገሩ ደስተኛ	በመጠኑ ደስተኛ አይደለሁም	በጣም ከፍቶኛል
አሁን የትምህርት መነሻ ሰአት ቀደም ብሎ ስለ መጀመሩ ምን አይነት ስሜት ይሰማሻል/ሃል?	በጣም ደስተኛ	እንደነገሩ ደስተኛ	በመጠኑ ደስተኛ አይደለሁም	በጣም ከፍቶኛል