

## 2018 CCSD 설문조사 - 초등학교

지난 7 일간.....					
나는 잠드는데 어려웠다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 밤새 잠을 잘 잤다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 잠을 자는 것이 힘들었다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 졸음이 와서 집중하는데 힘들었다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 졸음이 와서 해야 하는 일을 끝내기가 힘들었다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
내가 일어났을 때 하루를 시작할 준비가 되어 있다고 느꼈다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나

지난 7 일간.....					
나는 잠에 들기 전 잠자리 루틴을 잘 따른다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 잠들기 직전에 전자 제품 (예 : TV, 컴퓨터, 비디오 게임, 전화, 태블릿)을 사용한다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 거의 매일 같은 시간에 잠에 들려고 노력했다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나
나는 매일 아침 같은 시간에 일어났다	전혀 아님	거의 아님	가끔	거의 언제나	언제나

평일 밤에 몇시에 잠을 자려고합니까?					
시간 (0-12), 분 (0-55 분 5 분 단위) 및 "PM (자정 이전)"또는 "AM (자정 이후)"선택					
평일에는 전등을 끄고, 눈을 감고 잠들 때까지 얼마나 걸립니까?	10 분 미만	10 -30 분	31-60 분	1 시간 이상	
주중에 몇시에 일어납니까?					
시간 (0-12), 분 (0-55 분 5 분 단위) 및 "PM (자정 이전)"또는 "AM (자정 이후)"선택					
대부분의 학교 가는 아침에	나는 아무런	나는 알람	부모님이나 다른	알람 시계를 사용하지만,	

어떻게 일어납니까?	도움도 없이 일어난다	시계가 깨워준다	가족 구성원이 나를 깨우다	부모님이나 다른 가족 구성원이 나를 깨울 필요가있다.
학교가는 아침에 일어나기가 얼마나 쉬운가요?	쉽다	어느 정도 쉽다	다소 어렵다	매우 어렵다

주말 밤에 몇시에 잠을 자려고합니까? 시간 (0-12), 분 (0-55 분 5 분 단위) 및 "PM (자정 이전)" 또는 "AM (자정 이후)" 선택					
주말에는 전등을 끄고, 눈을 감고 잠들 때까지 얼마나 걸립니까?	10 분 미만	10-30 분	31-60 분	1 시간 이상	
주말에 몇시에 일어납니까? 시간 (0-12), 분 (0-55 분 5 분 단위) 및 "PM (자정 이전)" 또는 "AM (자정 이후)" 선택					

지난 7 일간.....					
나는 긴장했다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나
나는 걱정했다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나
나는 슬펐다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나
재미있게 지내기가 힘들었다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나
피곤해서 학교 공부를 잘 해내지 못했다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나

일반적으로.....					
자신의 신체 건강을 어떻게 평가합니까?	우수함	매우 좋음	좋음	보통	나쁨

지난 7 일 간.....					
아침을 몇 번 먹었습니까?	0 일	1 이나 2 일	3 이나 4 일	5 이나 6 일	7 일 모두
점심을 몇 번 먹었습니까?	0 일	1 이나 2 일	3 이나 4 일	5 이나 6 일	7 일 모두

하교 후 오후, 저녁 식사 때 또는 밤에 (예 : 콜라, 펩시, 마운틴 듀, 닥터 페퍼, 레드 불, 몬스터, 킥 스타트, 커피, 아이스 티, 차이 티, 라떼 등) 카페인에 있는 음료를 얼마나 자주 마셨습니까?	0 일	1 이나 2 일	3 이나 4 일	5 이나 6 일	7 일 모두
--	-----	-------------	-------------	-------------	-----------

지난 7 일간...					
나는 가족과 함께 저녁을 먹었다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나
나는 나의 하루에 대하여 가족들과 이야기 했다	전혀 아님	거의 아님	가끔	자주	거의 언제나

지난 7 일간...			
등교 전 아침에 스포츠 연습이나 게임 / 경기를 몇 일 동안 했습니까?	하루도 않함	몇일	매일
하교 후 오후나 저녁에 스포츠 연습이나 게임 / 경기를 몇 일 동안 했습니까?	하루도 않함	몇일	매일

지난 7 일간...			
방과 전 오전에 (예: 무용, 음악 레슨, 종교 / 문화 학교, 자원 봉사자 등)의 활동을 몇 일 동안 했습니까?	하루도 않함	몇일	매일
방과 후 오후 저녁에 (예: 무용, 음악 레슨, 종교 / 문화 학교, 자원 봉사 등)의 활동을 몇 일 동안 했습니까?	하루도 않함	몇일	매일

지난 7 일간...			
학교 가기 전 아침에 숙제를 몇 일이나 했습니까?	하루도 않함	몇일	매일
방과 후 오후 또는 저녁에 숙제를 몇 일이나 했습니까?	하루도 않함	몇일	매일

지난 7 일간.....					
나는 수업에 집중했다	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나
나는 제시간에 과제를 마쳤다	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나
나는 학교에 있는 것을 좋아했다	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나
나는 수업 시간에 과제를 하는 척을 했다	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나
나는 학교에서 지루함을 느꼈다	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나
나는 학교 과제에 관심이 있었다	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나
나는 우리가 하고 있는 과제를 싫어하더라도 수업을 잘하기 위해 열심히 노력했다.	전혀 아님	반시간 이하	약 반시간 정도	반시간 이상	언제나

이번 학년이 시작되기 전에, 더 일찍 학교를 시작하는 것에 대해 어떻게 생각 했습니까?	매우 만족	다소 만족	다소 불만족	매우 불만족
학교가 더 일찍 시작 하는 것에 대하여 현재는 어떻게 생각하십니까?	매우 만족	다소 만족	다소 불만족	매우 불만족