

2018 CCSD Survey – High School

ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
እንቅልፍ አልወስድሽ/ህ ብሎኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ሌልቱን ሙሉ ተኝቻለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
መተኛት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ስለማንቀላፋ ለነገሮች ትኩረት መስጠት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
እንቅልፍ እንቅልፍ ስላምላኝ ስራዬን በአግባቡ ማከነወን አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ከእንቅልፌ ስነቃ ለቀኑ ዝግጁ እንደሆንኩ ተሰምቶኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....					
ከመተኛቴ በፍት የተለመደ/የተደገገመ ልማድ እከተለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ከመተኛቴ በፍት ቲቭ/ኮምፕዩተር/ስልክ/ኮንሱልት/ፎካል ተጠቅሜያለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ማታ ማታ በተለመደ ሰአት ለመተኛት እጥራለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ
ጥወት ላይ በተለመደ ሰአት ላይ ከእንቅልፌ እነቃለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል	ሁልጊዜ

በትምህርት ቀናት በአብዛኛው በሰንጠረዥ ሰአት ነው የምትተኛው/ኛው <i>የሰአት ምርጫ (0-12); ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ "ፒ.ኤም (ከእኩለሌልት በፍት)" ወይም "ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)"</i>					
ከሰኞ እስከ አርብ መብረት አጥፍተህ/ሽ አይንህን/ሽን ከጨፈንሽ/ከ በሃላ እንቅልፍ እስከወስድህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል ?	ከ10ደቂቃ በታች	ከ10-30 ደቂቃ	31-60ደቂቃ	ከአንድ ሰአት በላይ	
ከሰኞ እስከ አርብ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው? <i>የሰአት ምርጫ (0-12), ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ "ፒ.ኤም (ከእኩለሌልት በፍት)" ወይም "ኤ ኤም (ከእኩለ ሌልት በሃላ)"</i>					
በትምህርት ቀናት በአብዛኛው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው እንዴት ነው/?	ያለምንም እርዳታ ነው የምነቀው	በማንቁያ ደወል ነው የምነቀው	በወላጆቼ ወይም የቤተሰብ አባል እርዳታ	በማንቁያ ደወል እጠቀማለሁ ብሆንም ግን የቤተሰቤን እርዳታም አፈልጋለሁ	
በትምህርት ቀናት በአብዛኛው ከእንቅልፍህ/ሽ መንቃት ምን ያህል ይቀልሃል/ሻል?	ቀላል	ቀላል በሆነ መልኩ	በተወሰነ ደረጃ አስቸጋሪ ነው	በጣም አስቸጋሪ	

ቅዳሜና እሁድ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው የምትተኛው/ኛው? <i>የሰአት ምርጫ (0-12); ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ ፒ.ኤም ((ከእኩለሌልት በፍት)" ወይም "ኤ ኤም ((ከእኩለ ሌልት በሃላ)"</i>					
ቅዳሜና እሁድ መብረት አጥፍተህ/ሽ አይንህን/ሽን ከጨፈንሽ/ከ በሃላ እንቅልፍ እስከወስድህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ ይፈጃል ?	ከ10ደቂቃ በታች	10-30ደቂቃ	31-60ደቂቃ	ከአንድ ሰአት በላይ	
ቅዳሜና እሁድ አብዛኛውን ጊዜ በሰንጠረዥ ሰአት ነው ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቁው? <i>የሰአት ምርጫ (0-12), ደቂቃ (0-55) በ5 ደቂቃ ጭማሪ እና ፒ.ኤም ((ከእኩለሌልት በፍት)" ወይም "ኤ ኤም ((ከእኩለ ሌልት በሃላ)"</i>					

<p>ጠዋት ላይ ጉቁ የሆኑት ሰዎች "የጠዋት ሰዎች" ስባሉ/ ወደ ማታ አከባቢ ደግሞ ጉቁ የሆኑ ሰዎች ደግሞ "የሌልት/የምሽት ሰዎች" ይባላሉ። እራስህን/ሽን ከነዝህ በየትኛው ትመድባለህ/ሽ ...</p>	<p>በአብዛኛው የጥዋት ሰው</p> <p>በመጠኑ የጠዋት ሰው</p> <p>የጥዋትም የሌልትም ሰው አይደለሁም</p> <p>በመጠኑ የሌልት ሰው</p> <p>በአብዛኛው የምሽት ሰው</p>
--	--

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ድንገተኛ ነበርኩ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ጨንቆኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
አዝኜ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
መዝናናት አስቸግሮኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ድካም ስለምሰማኝ የትምህርት ቤት ስራዎቼን በአግባቡ ማከናወን ከብደኝ ነበር	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

በአጠቃላይ ...

የጤናህን/ሽን ሁኔታ እንዴት ትገልጽዋለህ/ሽ?	እጅግ በጣም ጥሩ	በጣም ጥሩ	ጥሩ	መጠነኛ	ዝቅተኛ
------------------------------	------------	--------	----	------	------

...ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ምን ያህል ቀን ቁርስ ተመገብኩ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት
ምን ያህል ቀን ምሳ በላህ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት ቀናት
ከትምህርት ሰዓት በላይ ፤ ከአራት በላይ ወይንም በምሽት የለሰላሳ መጠጦችን(ከካኮላ፤ፔፕሲ፤ማውንተን ድው፤ዶ/ር ፔፐር፤ረድ ቡል፤ሞንሰተር ፤ኪከሰታርት ፤ቡና ቀዝቃዛ ሻይ፤የመሳሰሉትን ምን ያህል ትወስዳለህ/ሽ?	0 ቀናት	1 ወይንም 2 ቀናት	3 ወይንም 4 ቀናት	5 ወይንም 6 ቀናት	ሁሉንም 7 ቀናት

... ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ከቤተሰቦቼ ጋር እራት በልቻለው	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል
ከቤተሰቦቼ ጋር ስለ ቀን ዉሎዬ ተነገግሬያለሁ	በጭራሽ	መቼም	አልፎ አልፎ	ብዙ ጊዜ	ሁልጊዜ ማለት ይቻላል

ስፖርት

...ባለፉት ሰባት ቀናት በትምህርት ቤትም ሆነ በሰፈር በእስፖርት ግጥሚያ ላይ ተጨውተሃል/ሻል?	አዎን	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
--	-----	--

...ባለፉት ሰባት ቀናት ...

...ባለፉት ሰባት ቀናት ከትምህርት ቤት ሰዓት በፍት በትምህርት ቤትም ሆነ በሰፈር በእስፖርት ግጥሚያ ላይ ተጨውተሃል/ሻል?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ከትምህርት ሰዓት በላይ ምን ያህል ቀናት የእስፖርት ጫወታዎች/ግጥሚያዎች /ልምምዶች ነበሩህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
የእስፖርት ግጥሚያዎች በይኖሩህ /ሽ ኖሮ የምተተኛው/ኛው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ	እንደተለመደው	ከተለመደው ዘግዬት ብለህ/ሽ			
የእስፖርት ግጥሚያዎች በይኖሩህ /ሽ ኖሮ የምትነቃው/ቅው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ	እንደተለመደው	ከተለመደው ዘግዬት ብለህ/ሽ			

የተለያዩ እንቅስቃሴዎች

...ባለፉት ሰባት ቀናት..... (ዳንስ፣መዝቃ፣ሃይማኖታዊ/በህላዊ የትምህርት ቤት እንቅስቃሴዎች ነበሩህ/ሽ?)	አዎ	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
---	----	--

ባለፉት ሰባት ቀናት.....

ከትምህርት ሰአት በፍት ምን ያህል ቀናት የተለያዩ ተግባራትን ተከናውናለህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2	3ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ከትምህርት ሰአት በሃላ ምን ያህል ቀናት የተለያዩ ተግባራትን ተከናውናለህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3ቀናት	4 ቀናት	5ቀናት
እነዝህ ተግባራቶች በይዮሩሁብህ /ሽ ኖሮ የምትተኛው/ኛው፤	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቦት ብለህ/ሽ	
እነዝህ ተግባራቶች በይዮሩሁብህ /ሽ ኖሮ ከእንቅልፍህ /ሽ የምትነቃው/ቅው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቦት ብለህ/ሽ	

የቤት ስራ

...ባለፉት ሰባት ቀናት የቤት ስራህን ስርተሃል/ሻል ?	አዎ	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
-------------------------------------	----	--

...ባለፉት ሰባት ቀናት ...

ከትምህርት ሰአት በፍት በጠዋቱ የቤት ስራዎችህን ምን ያህል ቀናት ትሰራለህ?ሽ ወይም ተጠናለህ/ኛለሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ከትምህርት ሰአት በሃላ የቤት ስራዎችህን ምን ያህል ቀናት ትሰራለህ?ሽ ወይም ታጠናለህ/ኛለሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
የቤት ስራ ባይኖርህ/ሽ ወይም መጠኑ ብቀንስ የምትተኛው/ኛው፡	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቦት ብለህ/ሽ	
የቤት ስራ ባይኖርህ/ሽ ወይም መጠኑ ብቀንስ ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቅው	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቦት ብለህ/ሽ	
ባለፉት ሰባት ቀናት የቤት ስራህን /ሽን ስትሰራ ከእንቅልፍ ጋር ተግባህ/ሽ ነበር ወይም አንቀላፍተህ/ሽ ነበር	አይደለም	አንቀላፍቼ ነበር	መንቃት አስቸግሮኝ ነበር	መንቃት አስቸግሮኝ ነበር እንድሁም አንቀላፍቼ ነበር		

ስራ

ባለፉት ሰባት ቀናት ተቀጥረህ/ሽ ስራ ስርተሃል/ሻል	አዎ	አይደለም (መልስ/ሽ አይደለም ከሆነ ወደምቀጥለው ጥያቄ እለፍ/ፊ)
----------------------------------	----	--

ባለፉት ሰባት ቀናት ...

ከትምህርት ሰአት በፍት ስንት ቀን ስራ ሄድክ/ሰራህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4ቀናት	5ቀናት
ከትምህርት ሰአት በሃላ ስንት ቀን ስራ ሄድክ/ሰራህ/ሽ?	ምንም ቀናት	1 ቀን	2 ቀናት	3 ቀናት	4 ቀናት	5 ቀናት
ስራ በይዮርህ/ሽ የምትተኛው/ኛው፡	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቦት ብለህ/ሽ	
ስራ በይዮርህ/ሽ ከእንቅልፍህ/ሽ የምትነቃው/ቅው፡	ከተለመደው ቀደም ብለህ/ሽ		እንደተለመደው		ከተለመደው ዘግቦት ብለህ/ሽ	

አብዘኛውን ጊዜ ወደ ትምህርት ቤት የምትደርሰው/ሽው በስንት ሰአት ነው?	ልክ ከተማሪ አወቶ-በስ ስወርድ	7:00 – 7:30 ኤኤም	7:30 – 8:00 ኤኤም	8:00 – 8:20 ኤኤም	8:20 – 8:40 ኤኤም	8:40 – 9:00 ኤኤም
---	---------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

--

ባለፉት ሰባት ቀናት ...					
ክፈል ዉስጥ ትምህርቱን በጥሞና ተከተትያለሁ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ስራዎቼን በጊዜው አጠናቅቄያለሁ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት መገኘቴ አስደስቶኛል	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ክፍል ዉስጥ እየሰረሁ እንደሆነ አስመስል ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት ስልችቶች ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
ትምህርት ቤት ዉስጥ በሰሩት ስራዎች ፍላጎት ነበረኝ	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
የምሰራቸውን ስራዎች በልወደቸውም ጥሩ ዉጤት እንደገኝ በትጋት እሰራ ነበር	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

ባለፉት ሰባት ቀናት ...					
ትምህርትን ለመጀመር ምን ያህል ዝግጁ ነበርክ?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
በመጀመርያው ክፍለጊዜ ምን ያህል ንቁ ነበርክ/ሽ?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
በመጀመርያው ክፍለጊዜ ለመጀመር ምን ያህል የተዘገጀህ ይመስልሃል/ሻል?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ
በመጀመርያው ክፍለጊዜ ጥያቄዎችን መጠየቅ/መመለስ ወይይቶች ላይ ምን ያህል ትሳተፋለህ/ሽ?	በጭራሽ	ከግማሽ ጊዜ በታች	የጊዜውን ግማሽ ያህሉን	ከግማሽ ጊዜ በላይ	ሁልጊዜ

መኪናና የሞተር ተንቃሳቃሾችን ምን ያህል ጊዜ ትነዳለህ/ሽ?	በጭራሽ (ወደ መጨረሻ ረድፍ ህድ/ጅ)	በወር ዉስጥ ጥቅት ጊዜያት	በሳምንት አንዴ	በሳምንት ብዙ ጊዜ	በየቀኑ
በለፉት ጊዜያት እያዘረህ/ሽ ምን ያህል ጊዜ መክና ነድተሃል/ሻል?	በጭራሽ	በወር አንዴ	በወር 1 ወይንም 2	በሳምንት 1 ወይንም 2	በሳምንት 3 ወይንም ከዝያም በላይ
በለፉት አመታት ለአጭር ጊዜም ብሆን እየነዳህ ተኝተሃል/ሻል?	አዎን	አይደለም			
ባለፉት አመታት የመኪና አደጋ አጋጥሞህ/ሽ ያውቃል?	በጭራሽ	አንዴ	ሁለቱ	ሶስት ጊዜ	ከሶስት ጊዜ በላይ

ይህ የትምህርት ዘመን ከመጀመሩ በፊት የትምህርት መነሻ ሰአት ዘግይቶ መጀመሩን አስመልክቶ ምን አይነት ስሜት ነበረ/ሽ?	በጣም ደስተኛ	እንደነገሩ ደስተኛ	በመጠኑ ደስተኛ አይደለሁም	በጣም ከፍተኛል
አሁንስ የትምህርት መነሻ ሰአት ዘግይቶ ሰለ መጀመሩ ምን አይነት ስሜት ይሰማሻል/ሃል?	በጣም ደስተኛ	እንደነገሩ ደስተኛ	በመጠኑ ደስተኛ አይደለሁም	በጣም ከፍተኛል

<p>የትምህርት መጀመርያ ሰአትን ለውጥ አስመልክቶ እንድንወቀው የምረጥነት ሌላ /ተጨማሪ ነገር አለ?</p>	
---	--